

SALUD-2

Boletín Informativo de la Asociación Formación Educación y Salud

EDITA: ASOCIACIÓN FORMACIÓN EDUCACIÓN Y SALUD. CALLE SAN ATÓN 58. 06001 BADAJOZ. CIF: G-06539910.
TEL.: 600342899—924243231. E-mail: asociacionfes@gmail.com

MARZO-2009

Volumen 2. Nº 7



Formación, Educación y Salud

La imagen corporal y los medios de comunicación

Destacamos

- La imagen corporal y los medios de comunicación.
- Bebes a la Carta
- Estudio: Criarse en las “rodillas de los abuelos” endereza el comportamiento.
- Debate en la Asamblea de Extremadura. Ley del tabaco 2005.
- Desvelado el misterio químico de la adicción a la nicotina.
- Sanidad estudia endurecer la ley del tabaco.
- Actividades FES.

Integran FES:

PSICÓLOGOS/AS

TRABAJADORES /AS
SOCIALES

EDUCADORES/AS SO-
CIALES

MAESTROS/AS

MEDIADORES/AS EN
EDUCACIÓN PARA LA
SALUD

ANIMADORES/AS SO-
CIOCULTURALES

MONITORES/AS DE
TIEMPO LIBRE

Las palabras que escribo son el resultado de una profunda reflexión personal a cerca de la influencia que los medios de comunicación ejercen sobre las opiniones de las personas, en este caso sobre la imagen corporal.

En relación directa a esta idea, se desarrolla una “ciencia” que se denomina publicidad, cuyo fin último consiste en vender un producto. Para ello ha de hacerlo socialmente atractivo y accesible; es decir, ha de adaptar y adaptarse a las distintas posibilidades de los potenciales compradores. Suelen utilizar métodos definidos como *inversos*. Consiste en primero crear la necesidad, para después hacerla posible y ofrecerla al consumidor. Estos productos se asocian a figuras públicas con una imagen determinada.

De esta manera va surgiendo la necesidad de asimilarse a estas personas, que se nos presentan como modelos. Se van modificando así los cánones establecidos. Caso típico es el de una universidad privada cualquiera, en la que además de nuevas y amplias instalaciones, nos encontramos grupos de chicos y chicas sonriendo, con apariencia física muy saludable.

Las técnicas publicitarias se han desarrollado tanto, que incluso utilizan técnicas disuasorias. Personas supuestamente “corrientes”, es decir, no exuberantes físicamente, aparecen en ropa interior para demostrarnos que esa marca “se adapta a las exigencias de la gente normal”. Sobra decir que esos cuerpos no son elegidos al azar. Sinceramente, no creo que yo fuera admitido, y soy del montón.

Es tan avanzado el desarrollo de técnicas publicitarias, que gracias a las nuevas tecnologías se modifica en apariencia incluso el físico de una persona o cosa.

Al marcar en exceso los cánones estéticos a los cuales pocas personas logran llegar, se crean los denominados *ídolos*, del griego, definido como “*Persona o cosa amada o admirada con exaltación*”. Dependiendo de franjas de edad como principal factor, éstos son considerados ejemplos físicos a seguir simplemente por su cuerpo. Mejor dicho, por la imagen corporal que los medios nos ofrecen de ellos.

¿Qué efecto tiene en la sociedad? Uno de ellos, bastante curioso y contradictorio a mi entender, es el notable aumento en esta “época de crisis” según los economistas, de personas asiduas a gimnasios, solariums, operaciones estéticas de alto o bajo riesgo para la salud, etc....

No obstante no hemos de pensar que este tipo de marketing se limita sólo a los jóvenes, ni para vendernos solamente productos físicos. En los debates de las últimas elecciones generales, fue para los analistas políticos tan importante la famosa “niña de Rajoy”, como lo corto de su chaqueta. El cómo se presentó, que lo que realmente dijo. En otras palabras, la imagen de él percibida en comparación con las ideas y propuestas que expuso. No piensen ustedes que soy partidista, Zapatero empleó un tiempo similar entre aprenderse su guión y los gestos y expresiones que había de utilizar. En este tipo de debates, los asesores de imagen tienen casi tanta importancia como todo ese equipo que desarrolla

lo que han de decir.

Uno de los medios de transmisión de información más importantes de la historia de estos dos últimos siglos ha sido sin dudarlo la Biblia, *best seller* cuyo protagonista es Jesús de Nazaret. ¿alguien se imagina un Jesucristo bajo, calvo y gordo? A mi entender, se configuró una imagen de él atractiva, ya que de esta manera el mensaje que ha de transmitir cala más en la sociedad.

No puedo despedirme sin narrar una anécdota personal; tengo una hermana de 28 años, de 1,64m. de estatura, y estimo que unos 65 kg. Es decir, podría decirse que su índice de masa corporal se encuentra dentro de los límites de lo corriente. Y sin embargo, cuando en verano adelgaza 2 o 3 kgs. Se pone tremendamente contenta. ¿es por ello una enferma? Independientemente de que yo considere una soberana estupidez alcanzar la felicidad por lograr una oscilación mínima de tu peso, lo cierto es que es realmente feliz.

Tampoco seamos estrictos en exceso ni demagogos. Cánones estéticos han existido siempre, desde los griegos hasta Angelina Jolie, pasando por los “gordas de Botero” y Kevin Costner después.

El problema no radica en seguir una moda, sino en la búsqueda de esa imagen a cualquier precio y de manera incondicional. En resumen, el problema es el hacer de ello una patología.

David Esteban Campos

Alumno del Curso de Mediador/a en Educación para la Salud.

Asociación FES.

BEBES A LA CARTA

Fuente: elpais.com
Autor: Carmen Pérez-Lanzac

LLEGAN LOS "BEBÉS A LA CARTA"

¿Rubio y con ojos azules o mejor pelirroja, como su madre? Traer al mundo un "bebé a la carta" puede ser muy pronto una realidad en Estados Unidos, donde una clínica de fertilidad permitirá a sus clientes elegir rasgos como el color de los ojos de sus futuros hijos. El centro estadounidense de fertilidad LA Fertility Institutes ofrecerá la opción de elegir embriones libres, no sólo de genes asociados con determinadas enfermedades, sino también con los rasgos estéticos preferidos por los progenitores.

La clínica anunció en diciembre en su página web que este servicio estaría disponible "en breve" en sus centros de Los Ángeles y Nueva York, sin entrar en más detalles. Pero la prensa estadounidense afirma en sus páginas que el primer "bebé a la carta" nacerá el próximo año.



Fuentes de LA Fertility Institute no han confirmado la fecha, pero sí reconocen que han recibido una "media docena" de solicitudes para acceder a este servicio.

El procedimiento es similar a otros que ya se usan en reproducción asistida y se basa en la técnica conocida como diagnóstico genético preimplantacional, utilizado para prevenir ciertas enfermedades en los bebés.

Los médicos analizan una célula de cada embrión para detectar determinadas patologías de origen genético e implantan en el útero de la madre sólo los embriones sanos. Esto es para los que utiliza hasta ahora.

Pero igualmente, la técnica permite descubrir qué embriones desarrollarán ras-

gos genéticos como pelo rubio u ojos verdes y seleccionar sólo los que tengan las características deseadas.

La ley 14/2006 de Reproducción Asistida es el texto que ha regulado más en detalle esta cuestión recientemente en nuestro país. Según el artículo 12 de este texto, el diagnóstico preimplantacional únicamente es legal para enfermedades graves, con muchas probabilidades de desarrollarse en los primeros años de vida, y con una alta tasa de mortalidad por falta de tratamientos.

No apto para todos

La tecnología ofrecida por LA Fertility Institute no estará disponible para todos sus clientes, sino sólo para aquellos que vayan a someter sus embriones a test genéticos para detectar anomalías.

La clínica, que permite desde hace tiempo a sus pacientes seleccionar el sexo de sus futuros hijos, en su sitio de Internet advierte de que su servicio "no garantiza una predicción perfecta en características como el color de pelo o de ojos".

El doctor Jeff Steinberg, director de LA Fertility Institute y pionero de la fecundación in vitro en la década de 1970, dijo a la prensa de EEUU que su técnica es "medicina cosmética".

Así, habrá padres que decidan, por ejemplo, tener un bebé con la piel más oscura para protegerlo del riesgo de cáncer de piel si uno de sus hijos ya ha desarrollado un melanoma. Otros, sin embargo, simplemente elegirán tener un niño rubio porque les gusta más este color de pelo,

reconoció Steinberg.

Una iniciativa muy polémica

La técnica, obviamente, genera una enorme controversia especialmente por la pregunta de qué ocurrirá con los embriones con los rasgos físicos no deseados.

La opinión pública estadounidense es totalmente partidaria de la preselección genética en reproducción asistida para evitar enfermedades y un número considerable de personas aprueba también la selección de rasgos físicos.

Según una reciente encuesta de la Escuela de Medicina de la Universidad de Nueva York, aplicada a una muestra de 1.000 personas, un 13% usaría esta tecnología para conseguir bebés más inteligentes y un 10% estaría de acuerdo en utilizarla para seleccionar a los embriones que serán más altos al llegar a adultos.

Fuente: El Confidencial 04-03-2009



CRIARSE EN "LAS RODILLAS DE LOS ABUELOS" ENDEREZA EL COMPORTAMIENTO

Los chicos que están con los abuelos tienen más habilidades sociales. Especialmente, si son hijos de padres divorciados o viudos que han rehecho sus vidas. Los nietos reconocen que hablan más con ellos y son fuente de bienestar. Los abuelos y abuelas "ya no están para tener hijos", pero sí están ejerciendo de padres de sus nietos para fortuna de estos últimos. Los datos de un nuevo estudio revelan los beneficios psicológicos que obtienen los adolescentes cuando viven rodeados de "los mayores" de la familia.

La incorporación de la mujer al mundo laboral, el divorcio o el enjuiciamiento de alguno de los padres son las razones que están provocando que hoy, más que nunca, los abuelos pasen su jubilación cuidando de los hijos de sus hijos. Un ejemplo. En España cerca del 23% de las mujeres mayores de 65 años ayuda en su crianza, la mitad de ellas a diario y el 40% tres veces por semana.

"La literatura científica documenta que los niños y adolescentes con madres o padres solos o de familias "recompuestas" [padrastrós, hermanastros...] tienen más probabilidades de experimentar problemas psicosociales, de salud o de adaptación escolar. En parte, por una serie de factores asociados a estos ambientes familiares: dificultades económicas y sociales, conflictos familiares, cambios frecuentes en el ambiente hogareño, problemas mentales en alguno de los padres, falta de atención a los progenitores...", comenta Shallhevet Attar-Schwartz, de la Universidad Hebrea de Jerusalén y autora principal de la investigación, en la que ha participado también la Universidad de Londres.

Los investigadores, que reconocen que



las últimas dos décadas el aumento de la expectativa de vida de la población y del número de familias en las que conviven miembros de tres y hasta cuatro generaciones se ha disparado en los países desarrollados, creen que "pese a ello la relación de los abuelos con sus nietos y sus efectos psíquicos ha recibido poca atención científica".

En la investigación, se repartieron cuestionarios en 1.010 colegios de Reino Unido y Gales. "Cerca de 1.515 estudiantes de 11 a 16 años respondieron a las preguntas para averiguar si la relación de los chicos y chicas con sus abuelos modifica su estado emocional", comentan los investigadores en su estudio, publicado en el último número de la revista "Journal of Family Psychology".

Un 66% de los encuestados vive con los padres biológicos, mientras que un 18% reside con uno sólo de ellos. Un 15% pertenece, en cambio, a familias rehechas a las que se han sumado nuevos miembros.

Los datos revelan que los estudiantes criados con abuelos confiesan hablar más con ellos, realizan más actividades sociales, se muestran menos hiperactivos y se comportan mejor que los que viven alejados de los mayores. "Los efectos positivos se observan en los tres tipos de familias, pero son mucho más fuertes en los hijos de padres separados o los que tienen padrastrós que en los que viven con ambos progenitores biológicos", destacan los investigadores.

Pese a que como todos los "trabajos el estudio tiene sus limitaciones, los hallazgos se corresponden con las hipótesis establecidas en la literatura científica que hablan de las consecuencias que tiene para el adolescente crecer lejos de uno de los dos progenitores. Los abuelos se identifican



como una fuente capaz de moderar las influencias negativas de las familias separadas o con múltiples transiciones", rezan las conclusiones.

Los médicos deberían valorar "el trabajo con todos los miembros de la familia para fortalecer las relaciones entre ellos", insisten los autores. Las instituciones públicas, como los colegios o los centros de asistencia social "deberían reconocer el valor de los mayores en el soporte emocional de los adolescentes, en sus vidas, especialmente en las de aquéllos de familias desestructuradas", comentan los científicos israelíes.

Las buenas noticias de esta investigación se suman a los datos aportados en estudios recientes en los que se ha constatado que la salud mental de los abuelos también mejora cuando se les da la oportunidad de responsabilizarse de sus nietos.

Fuente: El Mundo 26-02-2009

DESVELADO EL MISTERIO QUÍMICO DE LA ADICCIÓN A LA NICOTINA

La interacción específica entre la carga positiva de la nicotina y un aminoácido aromático específico en el receptor se produce sólo en el cerebro, no en los músculos.

Fuente: JANO.es

Investigadores del Instituto de Tecnología de California en Pasadena (Estados Unidos) han descubierto los mecanismos moleculares que explican la capacidad de la nicotina para activar de forma selectiva sus receptores en el cerebro y no en los músculos.

Según los autores del trabajo, publicado en la edición digital de la revista Nature, estos su descubrimiento soluciona el "misterio" químico de la adicción a la nicotina. Así, si la nico-

tina activara sus receptores en los músculos de forma tan potente a como lo hace en el cerebro, el tabaquismo causaría contracciones musculares intolerables e incluso, quizás, fatales.

Los investigadores, dirigidos por el Dr. Dennis Dougherty, han descubierto que todo se debe a una interacción específica que sólo se produce en el cerebro entre la carga positiva de la nicotina y un aminoácido aromático específico en el receptor cerebral. Esta interacción no se produce en

los músculos, incluso a pesar de que las localizaciones donde se ancla la nicotina tienen la misma estructura.

Según los científicos, la diferencia se debe probablemente a una ligera diferencia en los lugares de unión, lo que permite a la nicotina unirse de forma más fuerte con el receptor neuronal.



La adicción al tabaco es una de las más extendidas en las sociedades occidentales, si bien en España el número de fumadores/as desciende lentamente.

Sanidad estudia endurecer la ley del tabaco

Bernat Soria admite que la norma podría modificarse durante esta legislatura.

Sanidad podría endurecer la ley del tabaco esta legislatura. Así se desprende de las palabras del ministro Bernat Soria, que ayer, al ser preguntado por esta posibilidad, explicó que "ya existe un borrador" para modificar la norma. No obstante, Soria aseguró que de momento es mejor "no poner fechas".

El ministro ratificó así sus declaraciones en una entrevista publicada ayer por El Periódico de Catalunya. En ella, Soria volvió a señalar el caso omiso que algunas comunidades como la de Madrid, hacen de la ley. También hizo referencia a otros países europeos donde "tienen una ley más restrictiva" que "ha tenido

más éxito". Italia e Irlanda, por ejemplo, vetan el tabaco en todos los espacios públicos.

Varapalo a Aguirre

Hace un mes, el Tribunal Superior de Justicia de Madrid anuló de pleno derecho el decreto regional que establecía las medidas sanitarias contra el tabaquismo. La sentencia se basó en un error de forma que según Sanidad, paralizó que la Justicia evaluara el incumplimiento de la norma.

La ley del tabaco determina que sean los propietarios de los locales de menos de 100 metros cuadrados quienes decidan si se permite fumar en ellos o no. En

los espacios más grandes, la norma sólo permite fumar en espacios aislados—no superiores a una tercera parte del local—y aislados por un tabique una cortina de aire o algún mecanismo similar. Esto no sucede en los locales madrileños.

Por otra parte, Soria también insistió ayer en que las medidas contra el tabaquismo van más allá de determinar que los espacios públicos estén libre de humo. El ministro recordó que el plan incluye concienciar de los efectos nocivos del tabaco.

Fuente: **Diario Público**

17 de febrero de 2009.

Se debate en la Asamblea de Extremadura la ampliación de la ley nacional de 2005

La asamblea de Extremadura debate la ampliación de la ley nacional de 2005. La tasa de fumadores varones es del 29% y la femenina del 20%.

El tabaco produce más muertes que el sida, el alcohol, las drogas ilegales y los accidentes de tráfico juntos. Hace tres años se aprobó en España una ley Antitabaco que ni en el conjunto nacional, ni en Extremadura, ha conseguido reducir el problema.

Lo reconocía días atrás en el Parlamento regional la Consejera de Sanidad, María Jesús Mejuto. "Es cierto que no se han conseguido grandes mejoras, pero tampoco hemos empeorado" confesaba ante la interpelación del diputado popular Tomás Martín Tamayo.

Y añadía que "a lo mejor hay que establecer una mayor rigurosidad en su aplicación".

Desde diciembre de 2005, en que se aprobó la ley nacional, el número de fumadores aparece estable, en torno al 25% según las encuestas de salud y del comité nacional para la prevención del tabaquismo.

Ampliar la Ley

Martín Tamayo ha puesto "patas arriba" la Asamblea de Extremadura cuando en el pleno de hace dos semanas acusó a la propia Cámara de ser un pésimo ejemplo

público al permitir a los diputados, en plenos pasillos y

primeros meses de 2008 la venta de cajetillas aumenta-



salones, incumpléndose alevosamente la prohibición legal de fumar en espacios cerrados.

A su juicio el Gobierno de la Comunidad Autónoma puede hacer algo importante contra el tabaquismo si completa y desarrolla la ley estatal de 2005, que otorga esa responsabilidad a las comunidades.

Existe la convicción extendida de que hay que avanzar en la legislación general antitabaco, dado que la tasa de incidencia no mejora.

En España, en Extremadura también, se está creando una enorme sospecha sobre un crecimiento del consumo que se basa en las cifras de ventas, que no dejan de aumentar.

Dos millones de cajetillas

Los datos del comisionado nacional para la venta del tabaco revelan que en los 11

ron en 2,3 millones de cajetillas respecto al mismo periodo del año anterior.

Caras de un problema.

55.000 muertes al año: En España mueren al año 55.000 personas a consecuencia del tabaquismo, el 16% de todos los fallecimientos entre mayores de 35 años.

Cáncer en Extremadura: En Extremadura de los 10.000 fallecimientos anuales, al menos 1.000 se deben directamente al tabaco en forma de cáncer.

Malos hábitos: Extremadura es la segunda comunidad donde más ha subido el tabaquismo femenino. Casi la mitad de los niños y niñas hasta los 11 años son fumadores pasivos.

Fuente: Periódico Hoy

26 de febrero de 2009.

Casi la mitad de los niños y niñas hasta los 11 años son fumadores pasivos.

**FES**

Formación, Educación y Salud

ACTIVIDADES FES

Programa Salud-a:

Los próximos días 27, 30 y 31 de marzo y 2 de Abril, desarrollaremos talleres de Habi-

veremos que son y como utilizar las habilidades sociales, la comunicación verbal y no verbal, la escucha activa, la aserti-

Por último se verán cuestiones relacionadas con los trastornos de la alimentación, como la anorexia o la bulimia.

EDITA:

ASOCIACIÓN FES

C/ San Atón 58

06001 Badajoz

Telf.: 600342899-924243231

E-mail:

asociacionfes@gmail.com

Directora de Edición:

- Marian Rodríguez.

Responsable de contenidos:

- Jessica González.

Coordinación:

- Javier Ramos.

Contenidos:

- Miembros de la Asociación FES.



dades Sociales, Prevención del Consumo de Drogas, Educación Afectivo Sexual y Trastornos de la Alimentación en el **Instituto de Enseñanza Secundaria Tierra de Barros de Aceuchal (Badajoz)**, con alumnos/as de ESO y Bachillerato.

Dentro los contenidos a tratar

vidad, etc.

También se tratarán como actúan las drogas que riesgos y efectos nos encontramos.

Otro tema será qué entendemos por sexualidad, los mitos sobre la sexualidad, los métodos anticonceptivos y las enfermedades de transmisión sexual.

Plan formativo 2008-2009:

Continúa abierto el plazo para la realización de **Cursos de Habilidades Sociales, Prevención del Consumo de Drogas, Sexualidad y prevención e enfermedades de transmisión sexual, Prevención de trastornos de la alimentación y Mediador/a en Educación para la Salud**, a distancia y a través del correo electrónico.

Precio: 20 €por curso. Curso de Mediador/a 60 €

Más información sobre nuestras actividades:

asociacionfes@gmail.com.

Telf.: 600342899.

Alumnos del IES de Fuente del Maestro asistirán a talleres de prevención del consumo de tabaco, alcohol y cannabis

Alumnos del IES 'Fuente Roniel' de Fuente del Maestro (Badajoz) asistirán a talleres de prevención del consumo de tabaco, alcohol y cannabis, de la mano de la Asociación Formación, Educación y Salud.

En estos talleres, los jóvenes tendrán la oportunidad de conocer cómo funcionan las drogas en el organismo, así como los tipos de drogas, dependencia física y psíquica, efectos, riesgos, como se consume en España y aspectos legales. También realizarán dinámicas de grupo sobre

el tema.

Los talleres se impartirán los próximos días 20 y 27 de febrero y 6 y 13 de marzo, y se espera la asistencia de un grupo de 160 alumnos de tercer y cuarto curso de la ESO. El horario será de 11,45 a 13,35 horas, según informa la asociación en nota de prensa.

Esta actividad se enmarca dentro del 'Programa Salud-a', que desarrolla contenidos relacionados con las habilidades sociales, la educación afectivo sexual, la

prevención de los hábitos nocivos o los trastornos de la alimentación y que realizamos en centros educativos de toda la Comunidad Autónoma.

Todos los interesados en participar en esta actividad pueden ponerse en contacto con la asociación en el correo electrónico asociacionfes@gmail.com o en el teléfono 600.342.899.

Fuente: Extremadura al día 19 feb 2009

Si estas interesado/a en suscribirte a nuestro boletín, puedes hacerlo en el E-mail: asociacionfes@gmail.com